



## הטור של נועם

סיפורים, חוויות והמלצות לחיים הטובים

### חמש סיבות בגללן אני אוהב את האי לפקדה

נועם טור הוא לא רק דוגמן, הוא גם בעל חברת הנופש והאקסטרים "נועם טורס" והוא שולח אתכם ליעד קרוב ומסקרן: האי היווני לפקדה, שהישראלים עוד לא גילו

נועם טור | mako | פורסם 29/06/11 18:07:32

תתפלאו לשמוע, אבל יש אי יווני שהישראלים עוד לא כבשו: [לפקדה](#). אל האי מגיעים באמצעות כביש סלול מבלי להזדקק למעבורת, והוא מחזיק בשני חופים הנחשבים ליפים ביותר ביוון: איגרמני ופורטו קציקי. אני אוהב את האי הזה, כי לעומת איי יוון האחרים הוא נותר עדיין בתולי מאוד, עד כדי כך שבחלק מהחופים בקושי אפשר למצוא מסעדות חוף. בחרתי חמישה מקומות ואתרקות שאתי ממליץ לא לפספס בלפקדה, אם וכאשר תעשו לעצמכם טובה ותגיעו לשם.



שווה ביקור לכל חובב ספורט ימי. מפרץ וסיליקי  
צילום: יחסי ציבור

#### מפרץ וסיליקי: תנאים מושלמים לגלישת רוח

המפרץ הזה נחשב לאחד המקומות הטובים בעולם לגלישת רוח, והתנאים שם פשוט מושלמים לקייטסרפינג. בחוף, ממש על קו המים, ניתן להשכיר ציוד ולקבל הדרכה באחד ממועדוני גלישת הרוח הרבים, ויש אפשרות להשכיר גם כלי שיט שונים, החל מקייקים ועד סירות פדאלים. כמובן שיש גם מלונות רבים על החוף. לטעמי המפרץ הזה שווה ביקור לכל חובב ספורט ימי, בין אם הוא ברמת מתחיל ועד למתקדמים.

#### חוף פורטו קטסיקי: הכי יפה באירופה

החוף הידוע ביותר באי נחשב לאחד הבולטים באירופה, והוא זכה במקום הראשון בתחרות החוף היפה ביוון. זה חוף עם יופי יוצא דופן, והוא אחד החופים המרשימים שהייתי בהם בחיי. המים צלולים, החול לבן, והחוף נגלה לאט למבקרים שמגיעים אליו במדרגות, היורדות מהמצוקים המקיפים אותו. אני נשבעתי לחזור אליו שוב ושוב.



לכאן אני עוד אחזור. חוף פורטו קטסיקי  
צילום: יחסי ציבור

**לסיפורים הכי מעניינים והכי חמים לפני כולם – [הצטרפו לפייסבוק של mako](#)**

### **סדנת יוגה בסרניטי: להיוולד מחדש**

מלון הבוטיק סרניטי ממוקם מעל הכפר אתני (Athani), ואני עברתי בו סדנת יוגה בת שבוע. זו סדנה המאפשרת לכל אחד להתחבר אל הנפש הפנימית שלו, וממש להתמזג עם הטבע והנוף שמסביב. מדי בוקר עורכים ישיבת בוקר למדיטציה והתבוננות, לומדים תרגילי נשימה, מתעמקים בפילוסופיה והפסיכולוגיה שבתהליכי היוגה ומתרגלים פרקטיקה של יוגה. אחרי שבוע במלון ובסדנה הזו, הרגשתי ממש כמו בן אדם חדש. אני לא מגזים: התמלאתי באנרגיות והרגשתי משוחרר ומאושר.



להתמזג עם הנוף. מלון סרניטי  
צילום: יחסי ציבור

### קפה בר טרוקולו: קסם של בוקר

יש בעיירת הדייגים נידרי הרבה פינות קסומות, אבל מקום מיוחד הוא קפה טרוקולו, השוכן ממש על המזח. הקפה ממוקם במבנה בן מאה, הוא עטוף צמחיה ומשקיף אל היאכטות העוגנות במרינה. אין כמו להתחיל את הבוקר במקום הזה, עם קפה טוב, אוירה יוונית נעימה ונוף מדהים על הים.



על המזח. קפה טרוקולו בנידרי  
צילום: יחסי ציבור

### טברנה וגלארס: להתעלף מהטעמים

בקצה המזח של מפרץ וסיליקי היפיפה שוכנת טברנה וגלארס. בעל הבית הוא בחור נחמד בשם גורגי, העונה לכינוי "מה שלומך..." אם תקראו לו ככה, מיד תתחבבו עליו. בטברנה אפשר למצוא אווירה מקומית אמיתית ואוכל יווני אותנטי, דגים ומאכלי ים שבא להתעלף מרוב שהם טעימים – הכל טרי מהדיג של אותו הבוקר.



דגים מהים, מהדיג של הבוקר. טברנה וגלארס  
צילום: יחסי ציבור